

Woonzorgcentrum en assistentiewoningen
Het Gouden Anker
Antwerpen



Woonzorgcentra
Assistentiewoningen

wonen • leven • genieten • zonder zorgen

Beste geïnteresseerde

U overweegt om bij ons te komen wonen?
U bent op zoek naar een verblijf voor uw naaste of uzelf?

Bij Amate beseffen wij dat dit een moeilijke en zeer weloverwogen keuze is die beïnvloed wordt door allerlei elementen van praktische, financiële en vooral emotionele aard. U zo goed mogelijk informeren vinden wij daarom belangrijk.

Wat mag u van een verblijf bij ons verwachten? In deze brochure vindt u een voorstelling van ons en al onze diensten. Samen met u zoeken we naar de juiste combinatie om uw verblijf zo prettig, comfortabel en veilig mogelijk te maken. Neem contact op voor een richtinggevend gesprek met rondleiding of infosessie via het nummer 03/222 88 30 of via info.goudenanker@amate.be.

Wij helpen u graag verder.

Van harte
Directie en teams

Inhoud

OVER AMATE	3
ONS WOONZORGCENTRUM	4
residentiële zorg	5
aangepast woonzorgplan	6
aangepast woonzorgplan	8
animatie en activiteiten	9
ASSISTENTIEWONINGEN	10
algemene informatie	11
tarieven	12
zorgbemiddeling	13
BEREIKBAARHEID	14
ONZE ANDERE WZC	15



Over Amate

vzw Amate is een groep van vijf woonzorgcentra, gelegen in de provincie Antwerpen. Door onze oorsprong uit zustercongregaties hebben wij een lange zorgtraditie die zich richt op ouderenzorg en personen met dementie.

Iedere Amate-campus biedt een warme, veilige en comfortabele woonomgeving aan zij die meer ondersteuning nodig hebben. Om onze missie 'wonen, leven en genieten ... zonder zorgen' te blijven waarborgen, garanderen wij kwaliteit van zorg en ondersteuning. Onze medewerkers staan elke dag met hart en ziel voor u klaar.

Dagelijks organiseren wij voor onze bewoners gevarieerde activiteiten. Samen boeiende, leerrijke of gewoon ontspannende dingen doen en genieten van een leuke tijd, daar ben je immers nooit te oud voor. Zo leren we ook onze bewoners als mens kennen en geven we ruimte aan hun levensverhalen. Een eigen plek met voldoende privacy, maar ook ruimte om bijvoorbeeld samen met andere bewoners lekker te eten en bij te praten. Zo zorgen wij voor dat warme thuisgevoel!

Naast de woonzorgcentra maken ook de kinderdagverblijven Beata deel uit van de groep.

Ons woonzorgcentrum

In ons woonzorgcentrum (WZC) bieden we volgende woonvormen aan:

- 90 éénpersoonkamers
- aangepaste afdeling voor bewoners met dementie, met eigen terras

Daarnaast beschikt Het Gouden Anker over 23 assistentiewoningen. Meer info hierover op pagina 10.



ANTWERPEN

Het moderne gebouw van Het Gouden Anker met haar ruime, gezellige en lichte wooneenheden is gelegen op 't Eilandje te Antwerpen, aan de jachthaven van het Kempisch Dok. Het MAS, het Ballet van Vlaanderen, de Leien en de Schelde bevinden zich allen op wandelafstand. Onze private tuin creëert een groene oase in deze moderne buurt.

RESIDENTIËLE ZORG

Als thuis wonen een te grote zorg wordt, biedt Het Gouden Anker u een warme en veilige omgeving. Bij ons kan u tijdelijk of permanent wonen. Onze residentiële zorg is afgestemd op uw behoeften.

KAMERS WOONZORGCENTRUM

Iedere kamer is voorzien van een tafel, stoel, zetel, klerkast, een elektrisch verstelbaar hoog-laag bed met drukreducerende matras en nachtkastje. De aparte badkamer is uitgerust met toilet, lavabo en douche. U mag uw vertrouwde huiselijke sfeer creëren door uw kamer verder in te richten met eigen meubels en decoratie. Wij respecteren uw privacy. Uw leefomgeving is ruimer dan louter een eigen kamer. Ook gemeenschappelijke ruimtes waar u familie en andere bewoners kan ontmoeten of waar u kan deelnemen aan activiteiten zijn voorzien. Dat u zich thuis voelt, zowel op de kamer als erbuiten, is voor ons prioritair. Door deskundig onderhoud garanderen wij u hygiëne en veiligheid.

WONEN



MAALTIJDEN

We serveren een zorgvuldig samengesteld, seizoensgebonden en vers menu. We houden rekening met de medische voorschriften. U geniet samen met de andere bewoners van de maaltijden.



GEMEENSCHAPPELIJKE FACILITEITEN

- Grand Café
- Tuin en terras
- Kapsalon en pedicure
- Kinesitherapielokaal
- Kapel
- Vergaderzaal
- Ontmoetingsruimtes

AANGEPAST WOONZORGPLAN *U thuis voelen op alle vlakken*

Wanneer u bij ons woont, willen wij u helpen om de regie van uw leven zoveel mogelijk in uw eigen handen te houden. Aan de hand van gerichte vragen maken we alle domeinen van het leven bespreekbaar. Gemakkelijke onderwerpen, maar ook moeilijke, mogen aan bod komen. Als we weten wat u drijft, wat u bezig houdt en wat u nog wil beleven, gaan we dit samen met uw naasten proberen te realiseren. Uw familie beschouwen we als een partner in de zorg.

Uw persoonlijk woonzorgplan start de dag dat u bij ons komt wonen. U leert alle faciliteiten in ons woonzorgcentrum kennen. Wij informeren u over de afspraken in huis. Onze medewerkers stellen zich voor en geven aan wat zij voor u kunnen betekenen.

Wanneer u een 6-tal weken bij ons woont, maken we een synthese: we bespreken hoe we samen, met uw familie, zo goed mogelijk kunnen tegemoetkomen aan uw noden, belangen en verlangens. Dit begeleidingstraject beoogt de overgang van uw huis naar een nieuwe thuis te vergemakkelijken zodat u zichzelf toelaat bij ons onbezorgd te wonen, te leven en te genieten.



LEVEN

Mandy, kleindochter van Jeanneke:

"Iedereen is tevreden"

"Nu mijn oma hier woont, staat onze familie dichter bij elkaar. Regelmatig eten en drinken we samen iets in het Grand Café terwijl we vroeger, toen ze nog alleen op een appartement woonde, in shiften bij haar langs gingen. We zagen elkaar nauwelijks en oma voelde zich tot last."

"Oma is ook opengebloeid. Ze heeft veel sociaal contact. Iedere dag komt er iemand van de familie langs - ze heeft 3 dochters en een paar kleinkinderen - maar ook met de andere bewoners kan ze het goed vinden. Ze is ook iedere dag bezig, of ze geniet op haar kamer van het uitzicht op de jachthaven. Uren kan oma naar de boten kijken, dat is haar geluk. Volgens mij staat haar tv nooit op."



ALGEMENE ZORG

Ons interdisciplinair team ondersteunt u naar eigen behoefte bij:

- persoonlijke hygiëne
- verplaatsingen
- maaltijden
- medicatie
- toiletbezoek
- wondzorg
- stomazorg
- ...

PARAMEDISCHE ZORG

- kinesithérapie
- ergotherapie
- logopedie
- slaapstoornissen
- moeilijke mobiliteit
- diabetes
- continentieproblemen
-

GEESTELIJKE ZORG

"Omdat de geest minstens evenveel zorg vraagt als het lichaam."

In de omgang met personen met dementie handelen wij volgens de meest recente, wetenschappelijk onderbouwde inzichten: we hanteren een belevingsgerichte aanpak ter bevordering van het geestelijk welzijn. Hierbij stemmen we ons handelen af op de leefwereld van de bewoner. Deze unieke en persoonsgebonden benadering zet de bewoner als mens centraal.

PALLIATIEVE ZORG

Indien u ongeneeslijk ziek bent, biedt het palliatief team een totaalzorg zodat u in uw vertrouwde omgeving kan blijven wonen. Deze warme zorg is er op gericht om het comfort, alsook het fysisch, psychisch, sociaal en spiritueel welbevinden van u en uw naasten te behouden.

Wij bieden u ook de mogelijkheid beroep te doen op onze pastorale of andere levensbeschouwelijke diensten.

VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

"Passende aandacht en adequate zorg rondom het levenseinde."

We geven u de nodige informatie en begeleiding zodat u, samen met uw huisarts en uw naasten, vroegtijdige keuzes kan maken over de zorg rond uw levenseinde, binnen het wettelijke kader.

De afspraken die we samen met u maken over deze verschillende levensdomeinen, komen in uw persoonlijk zorgplan. We evalueren dit regelmatig met u en uw familie zodat u de regie van uw leven in eigen handen houdt.

TARIEVEN

Onze prijzen worden jaarlijks geïndexeerd. Voor de juiste prijs verwijzen wij u graag naar onze website. Die prijs omvat het verblijf, de zorg en een aantal extra diensten.

Inbegrepen in de dagprijs

- maaltijden met water, koffie of thee
- permanente verpleegkundige en verzorgende hulp
- kinesitherapie (enkel voor bewoners met bijkomende erkenning)
- logopedie op voorschrift
- incontinentiemateriaal en verzorgingsmateriaal (gedekt door RIZIV)
- bedlinnen
- dagelijks en periodiek onderhoud kamer
- animatie en recreatieve activiteiten (mits uitzonderingen)
- internet (Wifi)

Niet inbegrepen in de dagprijs

- artsen, externe zorgverstrekking, onderzoeken, hospitalisatie
- medicatie / voedingssupplementen
- mutualiteit en zorgkas
- kinesitherapie voor bewoners zonder bijkomende erkenning
- kapper
- pedicure
- vervoer naar het ziekenhuis of andere externe consultaties
- TV-abonnement, huur TV-toestel
- huur koelkast
- handdoeken, wasserij
- dagblad- en weekbladabonnementen
- verbruik Grand Café

Wilt u meer info of inschrijven?

Neem contact op met het onthaal of plan een afspraak voor een eerste kennismaking.

U kan ons bereiken op het nummer 03/222 88 30 of e-mail naar info.goudenanker@amate.be



Uw interesses, onze zorg ANIMATIE EN ACTIVITEITEN

Dagelijks organiseren wij gevarieerde activiteiten, aangepast aan uw interesses. U wordt ook uitgenodigd voor groepsactiviteiten zoals bingo, zitgym, kookworkshops, optredens, smulnamiddagen,

Deelname is geen verplichting maar via sociale contacten hopen wij op het ontstaan van vriendschappen en het ervaren van een aangename en levendige thuis.

Dat familie en vrienden een belangrijke plaats blijven innemen in uw leven is voor ons vanzelfsprekend.

Om dit extra aan te moedigen, organiseren wij regelmatig familieactiviteiten zoals een wandeling of een optreden. U en uw familie worden op de hoogte gehouden van de laatste nieuwtjes en speciale maandactiviteiten, o.a. via de huiskrant en de infoborden. Genieten van een leuke tijd, dat is waar het om draait.

Om u deze waaier aan activiteiten te kunnen aanbieden, ondersteunt een groep van maar liefst 30 vrijwilligers ons team. Zij runnen voor u het Grand Café en begeleiden bij activiteiten en uitstappen. Daarnaast zijn de

vrijwilligers een belangrijke sociale schakel. Ze doen graag een gezellige babbel en bieden een luisterend oor. Het kost niets, maar kan goud waard zijn. Daarom koesteren wij onze vrijwilligerswerking.

Wij vinden het zeer belangrijk dat u de bezigheden en activiteiten die u gewoon was te doen, ook blijft doen. Wij zorgen hierbij voor de nodige ondersteuning. Graag betrekken wij uw familie, vrienden en kennissen om samen uw leven verder te zetten vanuit een andere thuis. Via de gebruikersraad kunnen u en uw familie niet alleen de activiteiten, maar ook de organisatie mee bepalen.



GENIETEN

*"Zelfstandig wonen
in een veilige omgeving."*



HOE ZIET DE WONING ER UIT?

Het Gouden Anker beschikt over 23 assistentiewoningen. Een assistentiewoning is een appartement met een oppervlakte tussen 56m² en 100m². De ruimtes worden voor u geschilderd en u richt de ruimtes persoonlijk in met eigen meubilair.

Iedere assistentiewoning beschikt over:

- individueel oproepsysteem
- een inkomhal, woonkamer met open, ingerichte keuken, berging, slaapkamer en badkamer met toilet, lavabo en douche
- tv- en telefoonaansluiting, internetaansluiting
- aansluiting voor wasmachine en condensatiedroogkast
- sommige appartementen beschikken over een privéterras

Onze assistentiewoningen

WAT IS EEN ASSISTENTIEWONING?

Wanneer u geborgen en niet te groot wil wonen terwijl u zelfredzaam bent, dan is een assistentiewoning een geschikte optie voor u. Het voorziene comfort maken het zelfstandig, maar beschermd, blijven wonen op oudere leeftijd mogelijk. Zo is er bijvoorbeeld een oproepsysteem voorzien zodat u in geval van nood snel kan worden geholpen. Wij garanderen u dat uw privacy steeds gerespecteerd blijft. Bent u sociaal aangelegd? Dan kan u in de gemeenschappelijke ontmoetingsruimte steeds een praatje maken met de medebewoners.



WONEN



TARIEVEN

De dagprijzen van een assistentiewoning zijn afhankelijk van de oppervlakte en indeling. Onze prijzen worden jaarlijks geïndexeerd. Voor de juiste prijs verwijzen wij u graag naar onze website.

Inbegrepen in de dagprijs

- huur van de woning
- noodoproepsysteem
- administratieve ondersteuning en zorgbemiddeling door de woonassistent
- waterverbruik
- gebruik en onderhoud van gemeenschappelijke delen (lift, technische installaties, gang en trappen, terras, tuin, ...)
- ophalen van huishoudelijk afval via de gemeenschappelijke vuilniscontainer
- herstellingen aan de woning, bij normaal gebruik
- internet (wifi)

Niet inbegrepen in de dagprijs:

- maaltijden**
- schoonmaak
- private aankopen
- medische kosten en geneesmiddelen**
- thuisverpleging en thuishulp
- kapper en pedicure**
- was**
- verwarming en elektriciteit**
- communicatievoorzieningen (digitale televisie, telefoon)
- parking + berging**
- brandverzekering inboedel
- crisis en overbruggingszorg**

Wilt u meer info of inschrijven? Neem contact op met het onthaal of plan een afspraak voor een eerste kennismaking. U kan ons bereiken op het nummer 03/222 88 30 of e-mail naar info.goudenanker@amate.be

**Deze diensten kunnen, via de woonassistent, door het woonzorgcentrum Het Gouden Anker geleverd worden. Aanrekening gebeurt via de maandelijkse factuur.

LEVEN



ZORGBEMIDDELING *Uw veiligheid, onze zorg*

De woonassistent is het aanspreekpunt voor al uw vragen. Deze medewerker wijst u de weg en ondersteunt u bij het regelen van aanvullende hulp (thuisverpleging, thuishulp,..) mocht u daar nood aan hebben. De woonassistent zorgt ook voor overbruggingszorg (hulp voor korte tijd) in crisissituaties. U kan in noodsituaties (val, onwel voelen,...) 24/24 hulp vragen via de drukknoppen van het oproepsysteem. Deze drukknoppen zijn aanwezig in iedere ruimte. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum komt bij een oproep zo snel mogelijk ter plaatse om hulp te geven.

FACILITEITEN

U kan vrijblijvend gebruik maken van bijkomende diensten:

- maaltijden (ontbijt, middag- en avondmaal) *
- kapper en pedicure *
- technische dienst *
- pastorale dienst
- sociale dienst
- kinesitherapie *
- parking*
- gebruik van gemeenschappelijke ruimtes, zowel in de assistentiewoningen als het woonzorgcentrum (Grand Café, kapsalon, pedicure, terras, kapel)
- deelname aan uitgebreid activiteitenaanbod georganiseerd door het woonzorgcentrum

* deze diensten zijn tegen betaling

GENIETEN



Bereikbaarheid

EIGEN VERVOER

MET DE AUTO

U kan parkeren langs het Kempisch dok, o.a. in de Binnenvaartstraat, Indiëstraat en Cadixstraat. Dit zijn openbare parkeer-mogelijkheden (betalend) voor het woonzorgcentrum.

MET DE FIETS/BROMFIETS

Er is een openbare fietsen-stalling tegenover het woonzorgcentrum. Daarnaast is er ook een Velo-station in de straat.

OPENBAAR VERVOER

MET DE TREIN

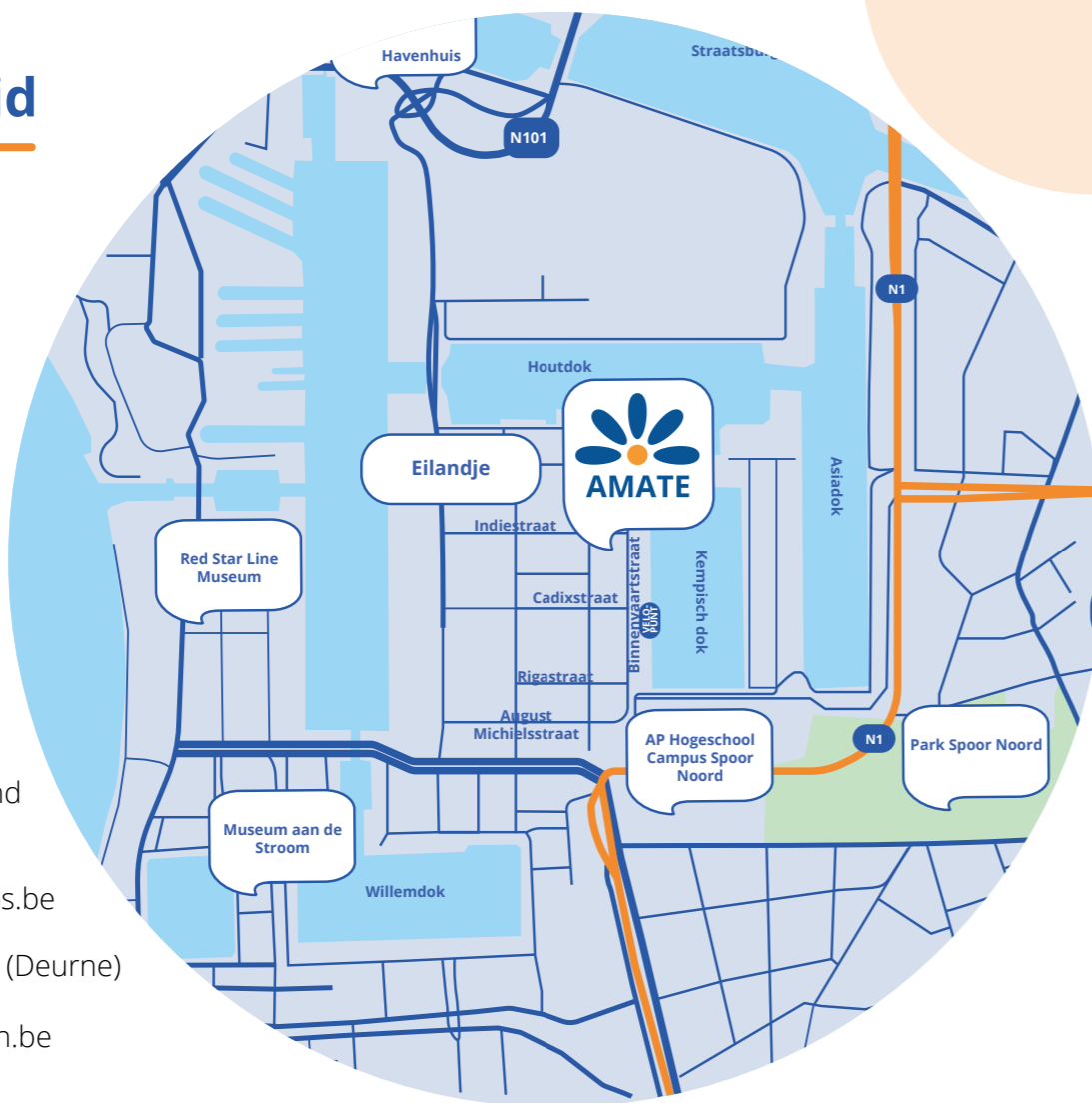
Op 30 minuten wandelafstand van het Centraal Station Antwerpen.

Voor meer info op www.nmbs.be

MET DE TRAM

Tramlijn 24 verbindt Silsburg (Deurne) met het Havenhuis.

Voor meer info op www.delijn.be



Trots stellen wij onze andere woonzorgcentra voor

SINT-JOZEF IN LIER



Deze campus beschikt over 160 kamers, 36 assistentiewoningen en 12 luxe assistentiewoningen.. Het woonzorgcentrum Sint-Jozef ligt centraal aan de Sint-Gummaruskerk op wandelafstand van de Vesten, het Zimmerplein en de Grote Markt. Ideale uitvalsbasis dus voor een wandeling door de stad, een bezoek aan een museum of een terrasje.

HUIZEKEN VAN NAZARETH IN ANTWERPEN



Deze campus beschikt over 120 kamers en 28 assistentiewoningen. Een gezellig huis midden in de bruisende historische binnenstad van Antwerpen met de Schelde, Groenplaats, kathedraal en de voornaamste winkelstraten als burenen. Gelegen aan het Bogaardeplein is dit de ideale uitvalsbasis voor een wandeling door de stad, een bezoek aan een museum of om vlakbij een terrasje te doen.

O.L.V. VAN TROOST IN ZANDHOVEN



Deze campus beschikt over 83 kamers en 58 assistentiewoningen. Het woonzorgcentrum is landelijk gelegen, maar toch nabij het centrum van Zandhoven. Een warme thuis in een groen kader. Voor wie wil vertoeven in een oase van rust.

AMANDINA IN WUUSTWEZEL



Deze campus beschikt over 174 kamers en 30 assistentiewoningen. Het woonzorgcentrum Amandina ligt aan de Bredabaan te Wuustwezel, in een prachtig parkdomein en huisvest ruime wooneenheden in een modern en stijlvol gebouw dat gekoppeld is aan een gerenoveerde kapel.



Het Gouden Anker Antwerpen

ADRES

Binnenvaartstraat 50
2000 Antwerpen

VOOR INFORMATIE OF EEN KENNISMAKINGSGESPREK

03 222 88 30
info.goudenanker@amate.be

VOLG ONS ONLINE

www.amate.be
www.facebook.be/amatewoonzorgcentra
instagram.com/vzw_amate

Verantwoordelijke uitgever: vzw Amate, Koningin Astridlaan 2, 2500 Herent
Fotografie door Yves Recour - The Photographers, Klaas Hekis - Fotografie

Erkenningen Agentschap Zorg & Gezondheid:
Basiserkenning WZC ROB; PE 2439
Bijkomende erkenning WZC RVT; VZB 2442
Assistentiewoningen GAW; PE 2440

Deze zorgvoorziening biedt
ouderenzorg vanuit het hart:
kwaliteitsvol, betaalbaar en
toegankelijk.

**Ons hart
klopt
voor u**

Een initiatief van Zorgnet-Icuro
www.onshartkloptvoor.u